

# FICHE D'INFORMATION AU SUJET DES VACCINS DONNÉS EN 7<sup>IÈME</sup> ANNÉE

Les vaccins contre le méningocoque, l'hépatite B et le virus du papillome humain sont offerts gratuitement à tous les élèves de 7<sup>ième</sup> année afin de protéger leur entourage et eux-mêmes contre des maladies graves.

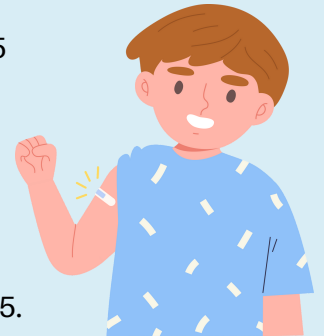
## MÉNINGOCOQUE

### Qu'est-ce que le méningocoque ?

Le méningocoque est une bactérie pouvant causer de graves infections. Celles-ci surviennent lorsqu'une personne entre en contact avec une personne portant la bactérie ou ayant développé une infection à méningocoque. La bactérie peut causer la méningite (infection des méninges) et une septicémie (infection du sang) pouvant être fatale ou mener à des invalidités permanentes tels que des dommages au cerveau, une perte de l'audition ou des convulsions.

### Calendrier de vaccination et appellations commerciales

- Une seule dose est requise. Selon la loi, le vaccin contre le méningocoque ACYW-135 est requis pour tous les élèves fréquentant une école en Ontario, à moins d'avoir une exemption valide.
- À noter: le vaccin contre le méningocoque ACYW-135 n'est pas le même vaccin que celui que votre enfant a reçu à l'âge d'un an.
- Menactra<sup>®</sup>, Nimenrix<sup>®</sup> ou Menveo<sup>™</sup> (fournis par RCDHU).



### Avantages du vaccin

- Le vaccin offre une protection contre quatre types de méningocoque: A, C, Y et W-135.
- Le vaccin a un taux d'efficacité de 80 à 85% chez les adolescents.

## VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

### Qu'est-ce que le virus du papillome humain ?

Le VPH se transmet lors d'activités sexuelles par contact cutané (peau à peau) avec une personne infectée. Près de 75 % des Canadiens actifs sexuellement contracteront au moins une infection au VPH au cours de leur vie, avec un plus haut taux d'infection entre l'âge de 15 à 24 ans. Plus d'une centaine de types de VPH ont été répertoriés à ce jour, dont au moins une quarantaine pouvant causer des verrues génitales et des cancers dont ceux de la bouche, de la gorge, du col de l'utérus, de l'anus et des parties génitales et ce, chez tous les genres.

### Calendrier de vaccination et appellations commerciales

- Les élèves de moins de 15 ans requièrent deux doses administrées à un intervalle de six mois.
- Les élèves ayant un système immunitaire faible ou âgés de 15 ans et plus requièrent trois doses.
- Gardasil<sup>®</sup>-9 (fourni par RCDHU).

### Avantages du vaccins

- Le vaccin contre le VPH est efficace à plus de 95% contre neuf souches du VPH.
- Le vaccin prévient des infections contre sept types de virus pouvant entraîner la formation de cellules pré-cancéreuses ou mener au cancer. Le vaccin prévient également les verrues génitales causées par deux types de virus.



## HÉPATITE B (HB)

### Qu'est-ce que l'hépatite B ?

L'HB est un virus qui se transmet par le sang et les liquides corporels d'une personne infectée. Le virus peut entraîner des dommages chroniques au niveau du foie tels que la cirrhose et/ou le cancer du foie, et peut même entraîner la mort.

(Voir la suite au verso)



Renfrew County and District Health Unit

"Optimal Health for All in Renfrew County and District"

[www.rcdhu.com](http://www.rcdhu.com)

## HÉPATITE B (SUITE)

### Calendrier de vaccination et appellations commerciales

- Les élèves âgés entre 11 et 15 ans ont besoin d'une série vaccinale de deux doses administrées à six mois d'intervalle.
- Recombivax HB<sup>®</sup> ou Engerix<sup>®</sup>-B (fournis par RCDHU).



### Avantages du vaccin

- Le vaccin est efficace à plus de 95% pour prévenir les infections causées par le virus de l'HB.

## QUI NE DEVRAIT PAS RECEVOIR LES VACCINS DE 7<sup>IÈME</sup> ANNÉE ?

- Quiconque ayant une allergie à l'un des ingrédients contenus dans les vaccins ou à l'une des composantes des emballages.
- Le vaccin contre le méningocoque n'est pas recommandé pour les personnes ayant eu une réaction allergique à un vaccin contenant de l'anatoxine diphtérique ou tétanique.
- Les vaccins contre l'HB et le VPH ne sont pas recommandés pour les personnes ayant eu une réaction allergique à un vaccin contenant des protéines de levure ou de l'aluminium.
- À titre de précaution, l'Équipe de vaccination scolaire du RCDHU retardera l'administration des vaccins si votre enfant présente de la fièvre.



## À QUOI S'ATTENDRE APRÈS AVOIR REÇU LES VACCINS ?

- Il est courant et normal d'avoir des effets secondaires temporaires après avoir reçu un vaccin tels que de la douleur, de l'enflure et de la rougeur au site d'injection ainsi que des maux de tête, de la fatigue, des étourdissements et des nausées.
- Pour les autres symptômes tels que des courbatures, de la douleur ou de la fièvre, de l'ibuprofène (ex : Advil<sup>®</sup>) ou de l'acétaminophène (ex : Tylenol<sup>®</sup>) peuvent être utilisés selon les directives de votre fournisseur de soins de santé.
- Dans de rares cas, des réactions allergiques graves telles que des difficultés respiratoires, des éruptions cutanées ainsi que l'enflure du visage, de la langue et de la gorge peuvent survenir. Les réactions allergiques peuvent être traitées et sont normalement temporaires. L'équipe de vaccination scolaire du RCDHU observe les élèves pendant une période de 15 minutes afin de surveiller toutes réactions potentielles.
- En cas de réactions sérieuses, ou si votre enfant ne se sent pas bien, veuillez contacter votre fournisseur de soins de santé ou appeler le 911. Demandez à votre médecin/infirmière praticienne de rapporter la réaction au bureau de santé publique.



## COMMENT AMÉLIORER SON EXPÉRIENCE DE VACCINATION ?

- **Parlez ensemble de la vaccination.** Il est sécuritaire de recevoir plusieurs injections au courant d'une même journée. Les injections multiples sont normalement bien tolérées.
- **Explorez des façons de rester calme.** Passez en revue des façons utiles de gérer les peurs et l'anxiété reliées à la vaccination, comme les techniques de respiration, la visualisation ou le système CARD (Confort, Aide, Relaxation, Distraction) de la ressource éducative [AboutKidsHealth](http://AboutKidsHealth).
- **Portez des vêtements amples permettant l'accès aux épaules.** Assurez-vous de bien manger le jour de la clinique.
- Si votre enfant est absent le jour de la clinique, veuillez contacter votre fournisseur de soins de santé ou RCDHU au 613-732-9436 afin de prendre d'autres dispositions.

