

LES SUCETTES

Ce que vous devez savoir



Premières étapes pour reconforter bébé

- Répondez rapidement aux besoins de votre bébé.
- Tenez votre bébé dans vos bras, contre votre poitrine ou votre épaule.
- Parlez à votre bébé d'une voix calme ou chantez.
- Vérifiez si votre bébé a faim, est fatigué, a froid, a besoin d'un changement de couche ou nécessite de faire un rot.
- Marchez avec votre bébé ou utilisez un porte-bébé.
- Tapotez doucement votre bébé au rythme des battements d'un cœur.
- Asseyez-vous avec votre bébé dans une chaise berçante.
- Faites du contact peau à peau avec votre bébé.

L'utilisation de la sucette (suce) peut affecter la santé de votre bébé

- Entraîne une diminution de la production de lait chez la mère reliée au fait que votre bébé passe moins de temps au sein.
- Peut mener votre bébé à préférer la sucette et refuser le sein.
- Nuit à la croissance et au développement de votre bébé si utilisée pour retarder les boires.
- Transporte des microbes si pas nettoyée adéquatement.
- Mène à des infections aux oreilles et plus tard, à des problèmes oraux (ex : malocclusion des dents).
- Peut présenter un risque d'étouffement.
- Affecte la capacité de votre enfant à parler.

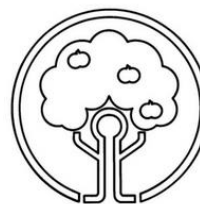
Conseils pour l'utilisation sécuritaire de sucettes

Si vous estimez avoir reçu suffisamment d'information et décidez d'offrir une sucette à votre bébé, voici quelques conseils pour en faire un usage sécuritaire.

- ✓ Attendez que l'allaitement ainsi que la production de lait soient bien établis avant d'introduire une sucette.
- ✓ Vérifiez si votre bébé a froid, a besoin d'un changement de couche ou a besoin de faire un rot avant de lui offrir la sucette.
- ✓ Stérilisez chaque nouvelle sucette selon les directives du fabricant.
- ✓ Assurez-vous que la sucette n'ait pas de fissures. Si elle est endommagée, jetez-la. Les sucettes devraient être remplacées tous les deux mois même si elles semblent intactes.
- ✓ Pour fixer la sucette aux vêtements de votre bébé, utilisez des attaches spécialement conçues à cet effet.
- ✗ Évitez d'utiliser une sucette pour retarder les boires. Observez plutôt les signes de faims de votre bébé.
- ✗ Évitez de "nettoyer" une sucette en la mettant dans votre bouche. Vous pourriez transmettre des bactéries causant la carie dentaire. Lavez plutôt la sucette dans de l'eau chaude et savonneuse après chaque utilisation.
- ✗ Évitez que votre bébé mâche la sucette. Offrez-lui plutôt un jouet de dentition.
- ✗ Évitez de tremper la sucette dans des substances sucrées car cela pourrait mener à la carie dentaire.
- ✗ Évitez de fabriquer vos propres sucettes à partir d'autres matériaux. Ceci pourrait mener à un risque d'étouffement. Utilisez plutôt des produits commercialisés.

Pour en apprendre davantage

- Parlez à votre fournisseur de soins de santé.
- Consultez le www.rcdhu.com.
- Téléphonnez au bu Bureau de santé publique au 613-735-8651, poste 589.



Renfrew County and
District Health Unit

"Optimal Health for All in Renfrew County and District"