

Consultation auprès des jeunes du comté de Renfrew et du district

Le rapport d'évaluation des besoins de la jeunesse du comté de Renfrew, intitulé *Walking in a Good Way: The Path to A Youth Engagement Strategy* (en anglais seulement), ce document qui présente les résultats d'une consultation auprès des jeunes du comté de Renfrew et du district.

Les prochaines pages résument les leçons tirées de cette évaluation et les suggestions de nos organismes – la Commission des étudiants du Canada et Three Things Consulting – quant aux mesures que les jeunes et les adultes peuvent prendre pour élaborer une stratégie qui aidera les communautés, les écoles et les organismes pour les jeunes du comté de Renfrew à mieux répondre à vos besoins. En unissant nos efforts, nous allons créer un endroit dans le comté de Renfrew où **TOUS** les jeunes ont un sentiment d'appartenance!



réunit 52 partenaires
communautaires, y compris des
jeunes, qui veulent améliorer la qualité
de vie pour tous les jeunes du comté
de Renfrew et du district.

Le Renfrew County Youth Network, (RCYN) souhaite

élaborer une stratégie d'engagement pour les jeunes. Depuis plusieurs années, des jeunes et des adultes du RCYN en discutent, échangent leurs idées à ce sujet et cherchent des appuis afin de prendre de l'avant.

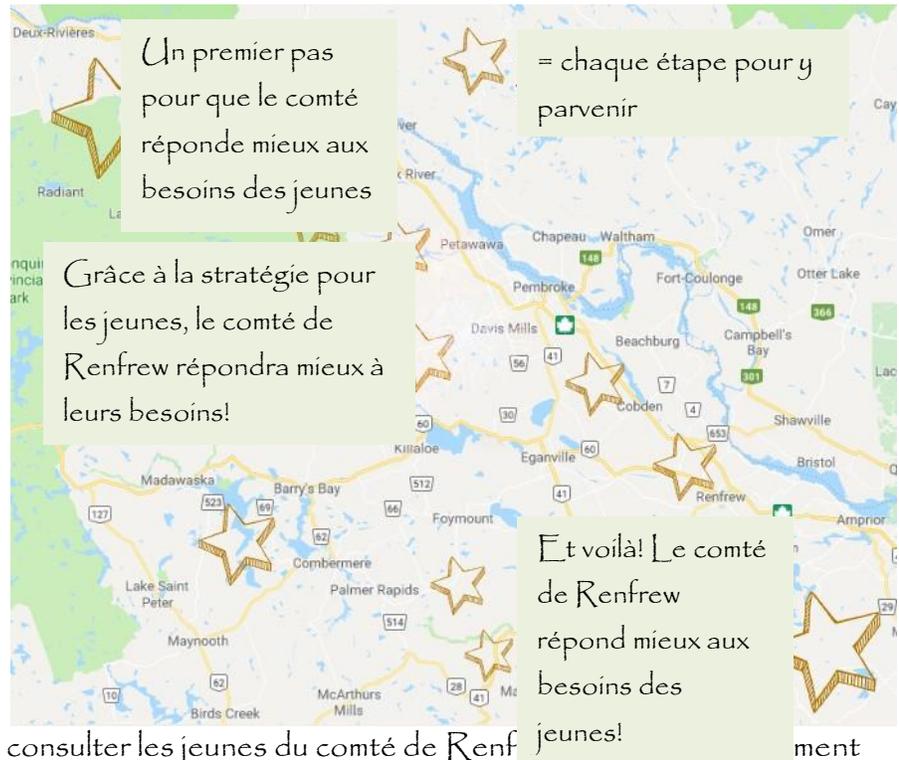
Une stratégie pour les jeunes fonctionne comme Google Maps. Il faut franchir plusieurs étapes pour arriver à notre destination.

Pour appuyer le RCYN, le Bureau de santé de Renfrew et du district a demandé à Three Things Consulting et à la Commission des

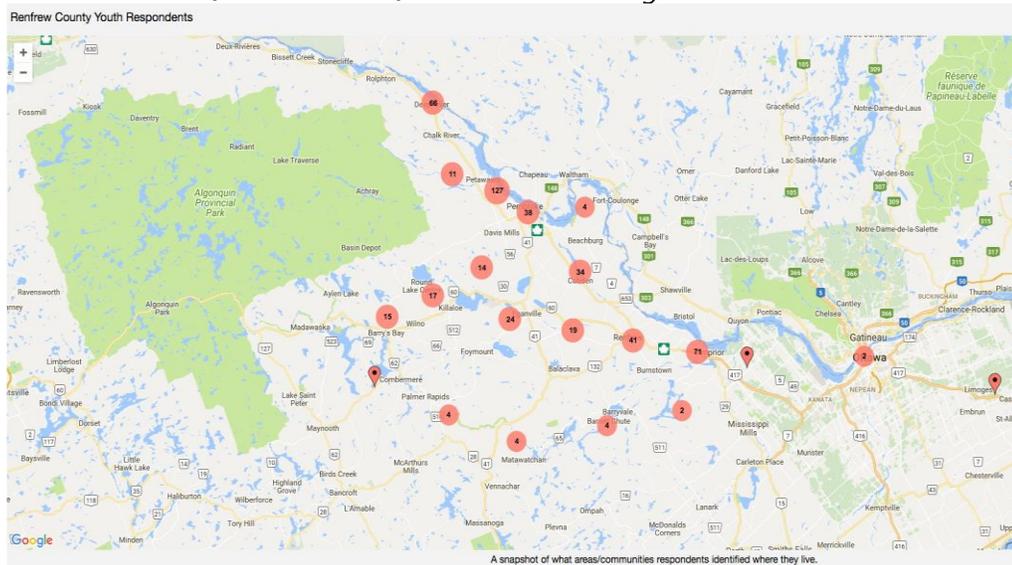
étudiants du Canada de consulter les jeunes du comté de Renfrew pour mieux répondre à leurs besoins. À partir des commentaires recueillis, on a défini les critères d'une stratégie pour les jeunes!

Dans le rapport, le mot «jeune» représente les personnes âgées de 12 à 24 ans. Le rapport décrit les idées présentées et les expériences vécues par les 655 jeunes qui ont répondu à un sondage en ligne et les 77 jeunes qui ont participé aux cercles de partage communautaires organisés à la grandeur du comté par les membres du RCYN. On y trouve également nos suggestions quant aux mesures que les jeunes, les organismes et les gouvernements peuvent prendre, ensemble, pour élaborer une stratégie pour les jeunes du comté de Renfrew!

Ce processus nous a permis de consulter un gros nombre de jeunes du comté de Renfrew! Pour prendre de l'avance, il est important de faire participer les jeunes et de les aider à se rendre aux lieux d'activités, peu importe l'endroit où ils habitent!



Jeunes répondants du comté de Renfrew – Aperçu d'où provenaient les jeunes



Thèmes clés

Les jeunes sont heureux d'avoir l'opportunités de grandir dans le comté de Renfrew parce qu'il leur offre une foule de possibilités.

Les jeunes ont un fort sentiment d'appartenance au comté de Renfrew. Ils aiment les activités de plein air offert dans le comte et le fait qu'ils grandissent dans une petite communauté où ils se sentent en sécurité.

Les jeunes du comté de Renfrew se préoccupent de leur santé mentale et de leur bien-être.

Selon les adultes et les jeunes consultés, l'utilisation et l'abus de substances, la dépression et l'anxiété sont les trois enjeux les plus importants pour les jeunes.

Un grand nombre de jeunes estiment que des activités plus nombreuses et plus variées, des endroits où ils peuvent creees des liens entre eux, se faire entendre et recevoir des ressources supplémentaires améliorerait la santé des jeunes.

Les jeunes reconnaissent que le comté de Renfrew manque de diversité et qu'il n'est pas à l'image du monde qui les entoure.

Les jeunes estiment qu'il peut être difficile d'être différent, que ce soit par la race, la culture, la langue, le genre, l'orientation sexuelle ou le revenu familial.



La plupart des participants du au sondage étaient des élèves du secondaire, c'est-à-dire des jeunes de 14 à 17 ans. Plus de la moitié des participants avaient un emploi. La plupart n'avaient pas de permis de conduire ou n'avaient pas accès à un véhicule.

Environ 10 % des participants représentaient des jeunes de l'élémentaire et environ 5 %, des étudiants postsecondaires. Cinq pour cent des participants avaient quitté l'école. Nous espérons que de plus en plus de jeunes se joindront au mouvement.

Nous avons noté que les jeunes en bas âge préfèrent les activités structurées comme les sports et les arts et que, en vieillissant, ils sont plus susceptibles ou désireux de se livrer à des activités non structurées (comme celles offertes aux endroits où ils peuvent se présenter aux désires). Un grand nombre de jeunes nous ont dit qu'ils voulaient avoir accès à des endroits où ils peuvent se rendre facilement, être eux-mêmes en toute sécurité et se sentir soutenus.

Pour commencer les cercles de partage, nous avons parlé des raisons pour lesquelles nous nous rassemblons en cercle. Nous utilisons les quatre piliers de la Commission des étudiants du Canada : respecter, écouter, comprendre, communiquer^{MC} pour orienter le déroulement des réunions.

Respecter : Nous respectons d'abord le don et la force que chacun porte en lui : pour les jeunes, leur idéalisme et leur capacité d'améliorer le monde.

Écouter : Le respect étant notre fondation, nous apprenons à écouter. Nous écoutons non seulement avec nos oreilles, mais avec notre tête, notre cœur et tous nos sens. Nous écoutons activement, intensément, mais non seulement les paroles, mais les silences, les gestes et les expériences.

Comprendre : Comprendre va au-delà de l'écoute. C'est traiter ce qu'on a entendu, réfléchir aux paroles et aux talents qui nous sont offerts.

Communiquer : L'amorce de l'action. C'est lorsque les obstacles tombent. Nous élaborons des plans avec les autres et les mettons en action pour faire une différence dans notre monde.

Ces piliers sont les valeurs de la Commission des étudiants du Canada. Une des premières mesures prises dans le comté de Renfrew sera de cerner les valeurs qui feront avancer une stratégie de la jeunesse.

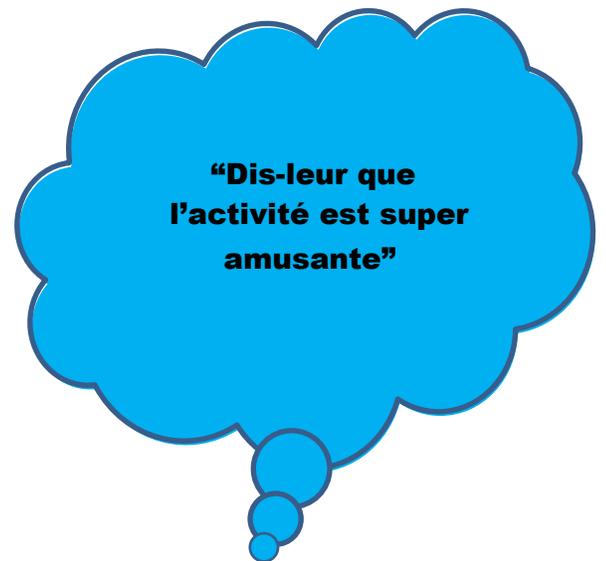
Nous avons consulté les jeunes de diverses façons, notamment en utilisant la toile de force, pour poser les questions clés et prendre note des idées et des expériences des jeunes, tout en créant un milieu qui favorise leur participation. C'est-à-dire que nous avons posé les questions suivantes :



1. Que fais-tu pour influencer tes amis afin qu'ils se rejoignent à une activité que tu aimes?
2. Qu'est-ce qui est le plus important pour toi en tant que jeune qui grandit dans le comté de Renfrew? Pourquoi est-ce important pour toi?
3. As-tu déjà eu l'impression qu'on t'écoutait vraiment?
 - a. Si oui, décris cette expérience.
 - b. Si non, que faut-il faire pour que tu aies l'impression qu'on t'écoute?
4. Quelles sont les caractéristiques d'un leader?

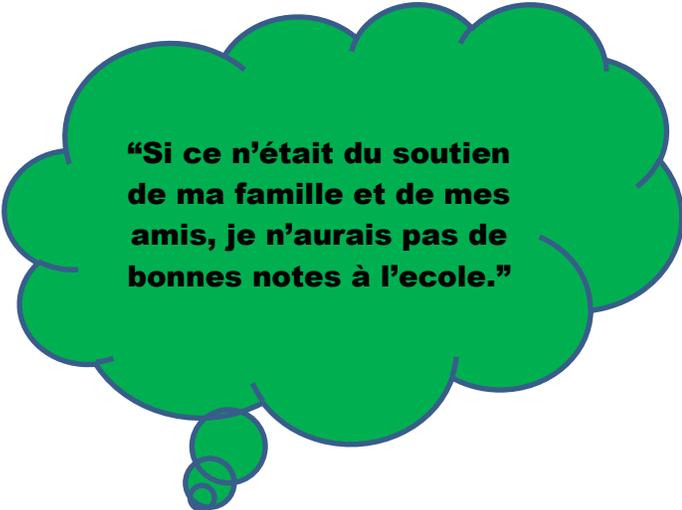
Influencer les amis

Parfois, les jeunes sont les mieux placés pour influencer d'autres jeunes à jouer un rôle actif dans leur communauté comme participer à l'élaboration d'une stratégie pour les jeunes. Les jeunes nous ont dit qu'ils réussissaient à convaincre leurs amis de se joindre à une activité en les encourageant à y participer, en insistant, en leur présentant les aspects positifs et tout simplement en leur demandant de se joindre à eux. La morale de l'histoire : Il suffit de demander!



Ce qui est le plus important pour les jeunes du comté de Renfrew

La famille et les amis sont ce qu'il y a de plus important pour les jeunes du comté de Renfrew. Ils aiment vivre dans une petite communauté, car ils se sentent libres, en sécurité et peuvent se livrer à des activités de plein air.



“Si ce n’était du soutien de ma famille et de mes amis, je n’aurais pas de bonnes notes à l’école.”

Des jeunes nous ont dit qu’ils aimeraient qu’il y ait plus d’endroits dans le comté de Renfrew où ils pourraient participer à des activités ou tout simplement relaxer et être eux-mêmes. D’autres nous ont dit qu’il fallait offrir davantage de services de santé mentale et physique aux jeunes.

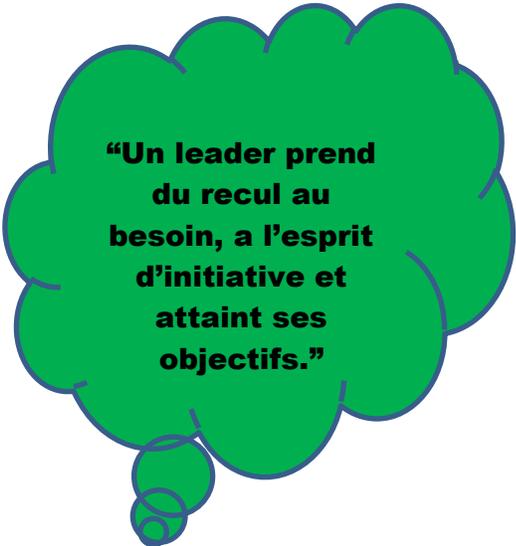
Se faire entendre

Les jeunes ont dit qu’ils avaient parfois l’impression qu’on ne les écoutait pas et qu’une stratégie élaborer pour les jeunes doit leur permettre de se faire entendre.



“C’est important de se faire entendre. J’en tiens compte quand je parle à mes amis.”

Ils ont parlé des expériences qu’ils ont vécues et ont dit qu’ils avaient du mal à se faire entendre parce que les adultes les jugeaient en fonction de leurs comportements passés. Les jeunes ont exprimés qu’il était important de se faire écouter et comprendre. Qu’il ne fallait pas se laisser influencer par leurs vieux comportements et qu’il fallait porter attention à leurs points de vue et à leurs besoins.



“Un leader prend du recul au besoin, a l’esprit d’initiative et atteint ses objectifs.”

Ce que les jeunes pensent du leadership Les jeunes nous ont dit que plusieurs d’entre eux (et de nombreux adultes) seraient identifiés comme des leaders. Selon eux, un leader n’hésite pas à faire lui-même une tâche qu’il a confiée à quelqu’un. Il se met au même niveau que les autres et donne l’exemple. De nombreux jeunes estiment qu’ils pourraient être des leaders pour la mise en œuvre d’une stratégie pour les jeunes dans le comté de Renfrew.

Recommandations clés

Pour créer une stratégie pour les jeunes, il faut créer un mouvement au sein duquel les jeunes sont appréciés à leur juste valeur, célébrés et honorés. Ce mouvement doit viser sur la collaboration entre les jeunes et les adultes. Pour ce faire, il doit réunir un groupe diversifié de jeunes ET d'adultes qui soutiendront vos idées et contribueront au développement du mouvement. VOS idées et VOS opinions sont importantes! En nous basant sur ce que nous avons entendu et appris nous avons formulé des recommandations pour aider le RCYN à aller de l'avant.

1^{re} recommandation: Créer un mouvement reposant sur des valeurs et des objectifs communs et réunissant un groupe diversifié de jeunes et d'autres partenaires.

2^e recommandation: Miser sur les forces du RCYN et de ses membres afin de créer une stratégie pour les jeunes et demander aux membres de déterminer leur contribution à ce mouvement.

3^e recommandation: Continuer de créer un milieu où les jeunes peuvent partager leurs idées et leurs expériences afin d'influencer l'élaboration de la stratégie tout en mobilisant un large éventail de jeunes. Faire preuve de créativité, de respect et de détermination.

4^e recommandation: AMUSEZ-VOUS! Encourager les jeunes à créer des liens entre eux et avec les adultes. Ces liens pourraient durer toute leur vie et seront bénéfiques pour tous. N'oubliez pas de vous amuser en cours de route!

Que pouvez-vous faire?

Voici des exemples de ce que vous pouvez faire pour participer à la création d'une stratégie pour les jeunes du comté de Renfrew.

1. Devenez bénévoles pour le RCYN et organisez des réunions et des activités au cours desquelles les jeunes pourront se faire entendre.
 2. Invitez vos amis à participer à ces activités!
3. Suivez le RCYN sur nos pages de médias sociaux et encouragez vos amis à faire de même :
Affichez des photos des activités sur Snapchat et parlez-en en ligne!
4. Demandez à vos amis et aux adultes alliés de faire connaître le mouvement et de le soutenir en offrant leurs services de conducteur, en faisant du bénévolat, en effectuant des sondages, etc.
5. Participez aux réunions, offrez vos services de conducteur, créez une liste des participants, organisez des activités de renforcement de la communauté ou participez aux discussions!
 6. Participez à l'élaboration des objectifs, de la mission, de la vision et des valeurs du mouvement.
7. Planifiez et organisez des activités qui vous plaisent et qui permettront de recueillir les idées d'un groupe varié de jeunes!
 8. Profitez des occasions de vous faire entendre, de partager et d'apprendre.
9. Participez à l'élaboration de la stratégie afin qu'elle tienne compte des besoins et des opinions des jeunes.
10. Participez aux activités visant à amener divers intervenants comme les écoles, les entreprises et les gouvernements à jouer un rôle actif dans la mise en œuvre de la stratégie pour les jeunes.

Finalement...N'oubliez-pas que vos expériences, vos idées et vos connaissances sont précieuses (et oui, vous savez très bien ce que c'est que de grandir dans le comté de Renfrew) et que vous devez vous faire entendre. Le comté de Renfrew, c'est chez vous. En participant au processus, vos frères et sœurs cadets, vos cousins et vos amis auront eux aussi ce sentiment d'appartenance.