

# Ressource à l'intention des enseignants pour guider la discussion sur le Fentanyl auprès des élèves

La curiosité et la prise de risque font partie de la vie des ados et des jeunes adultes. Le cerveau adolescent se développe jusqu'au début de l'âge adulte – surtout dans les zones qui contrôlent les impulsions. Une situation risquée se présentera aux élèves où l'alcool et la drogue seront disponibles. C'est un choix personnel de prendre ou non de l'alcool et de la drogue. Il est ainsi important que les élèves soient informés quant aux risques et aux bénéfices pour qu'ils puissent faire leurs choix.

## Le problème:

Le bureau de santé du comté de Renfrew et du district a décidé d'alerter les écoles et les communautés locales au sujet des surdoses causées par de faux médicaments opioïdes d'ordonnance. Ces faux médicaments sont préparés de façon à ressembler aux vrais opioïdes obtenus par ordonnance. Les opioïdes sur ordonnance comprennent les médicaments comme la morphine, le Percocet et le fentanyl. S'approvisionner des drogues d'un trafiquant, d'un ami, ou de les commander en ligne est très risqué et peut même être mortel.

La présence du fentanyl illicite est confirmée dans une variété de faux comprimés d'ordonnance ainsi que mélangé à d'autres drogues de la rue comme la cocaïne, le crystal meth, l'héroïne et la marijuana. On sait que le fentanyl illicite est mortel en très petites quantités, tel la taille d'un grain de sel par exemple, faisant de cette substance un risque très élevé de surdose.

## Qu'est-ce que le fentanyl par ordonnance? En quoi diffère-t-il du fentanyl illicite?

Le fentanyl par ordonnance est un médicament antidouleur disponible sous forme de timbre ou de liquide, qui est fabriqué selon de strictes directives dans un environnement contrôlé. Les opioïdes sont un médicament déresseur; c'est-à-dire qu'ils ralentissent la partie du cerveau qui contrôle la respiration. Une surdose d'opioïdes fait ralentir la respiration, pouvant ainsi causer la mort. Tous les médicaments opioïdes présentent des risques et doivent être pris tels que prescrits par un médecin.

Le fentanyl non soumis à la prescription est aussi appelé fentanyl illicite. Il est fabriqué dans des laboratoires clandestins et sa production n'est pas contrôlée. Nous savons qu'il existe environ 14 différents types de fentanyl illicite, chacun comportant un niveau varié de toxicité. Le fentanyl illicite présente un risque plus élevé de surdosage mortel parce que:

1. une petite quantité peut être mortelle – aussi petite que l'équivalent d'un grain de sel et
2. les gens ne savent peut-être pas qu'ils le consomment quand il est camouflé dans une autre drogue.

## Que dois-je savoir?

Le fentanyl sur ordonnance est environ 100 fois plus toxique que la morphine.

Le fentanyl illicite peut avoir une toxicité supérieure de 10 000 fois à la morphine.

Vous ne savez pas ce que vous prenez, car il est caché dans d'autres drogues.

Le fentanyl vendu dans la rue porte les noms de:

- **Faded 80's**
- **Greenies**
- **Green Monsters**
- **Fake Oxy's**
- **Green Beans**
- **Fentanyl Powder (poudre)**

# À discuter avec les élèves: Que peut-on faire pour réduire les risques si je choisis d'utiliser les drogues illicites ?

## 1. C'est ton choix!

Toi seul devrais prendre la décision de ce que tu mets ou non dans ton corps. Ne prends jamais une substance dont tu n'es pas à 100 % certain de ce que c'est ou d'où elle vient.

## 2. Renseigne-toi!

Tu dois savoir et comprendre ce que tu te mets dans le corps. Peux-tu répondre avec certitude aux questions suivantes: De quelle substance s'agit-il? Comment est-elle fabriquée? A-t-elle été modifiée? Que devrait être l'effet de la substance? Quels sont ses effets secondaires? Que feras-tu si ton expérience ne ressemble pas à ce que tu t'attendais? Si l'apparence, l'odeur ou le goût sont différents, soit prudent!

## 3. Préviens une surdose!

Si tu décides de consommer, les conseils suivants peuvent t'aider à éviter une surdose :

- Ne consomme jamais seul (si tu as des problèmes, il n'y a personne pour t'aider)
- Ne mélange jamais les drogues (surtout les antidouleurs et l'alcool ou avec les médicaments contre l'anxiété)
- Si tu consommes une nouvelle substance, prends une petite dose à l'essai pour voir quel sera l'effet.
- N'importe qui peut faire une surdose, il n'existe pas de formule magique pour décider qui en fera une et qui n'en fera pas.
- Consomme ta drogue là où tu peux facilement trouver de l'aide.

## 4. Reconnaissez les signes d'une surdose!

Les personnes qui font une surdose avec un antidouleur comme le fentanyl afficheront un ou plusieurs des signes suivants:

- La personne est somnolente, ne réagit pas, ou ne se réveille pas facilement
- Elle respire très lentement ou pas du tout
- Ses lèvres et ses ongles sont bleus
- Sa peau est froide et moite
- Le corps est mou
- Elle ronfle ou gargouille
- Elle vomit



## 5. Sachez quoi faire si quelqu'un est en difficulté!

- APPELEZ LE 911 (si vous croyez que quelqu'un est en difficulté, appelez)
- Apprenez comment administrer le Naloxone et ayez une trousse de Naloxone sur vous
- Suivez un cours de premiers soins et de RCR
- Sachez comment placer quelqu'un dans une position latérale de sécurité et quand l'utiliser

## Qu'est-ce qu'une trousse de Naloxone?

Le Naloxone est un médicament qui peut renverser une surdose de fentanyl ou d'autres opioïdes.

Une trousse de Naloxone est gratuite pour les 16 ans et plus qui:

- Consomment, ou ont consommé, des opioïdes
- Connaissent quelqu'un à risque d'une surdose d'opioïdes.

Les trousses de Naloxone sont disponibles dans la région aux lieux suivants:

- Bureau de santé du comté de Renfrew et du district
- Centre de traitement des dépendances de l'Ontario (Ontario Addiction Treatment Center)
- Aux pharmacies locales participantes.



**Bureau de santé du comté de Renfrew et du district**  
**613-735-8666 ou 1-800-267-1097**  
**[www.rcdhu.com](http://www.rcdhu.com)**

*Adapté avec la permission de Leeds, Grenville & Lanark District Health Unit.*