

Fentanyl – Alerte aux parents

La curiosité et la prise de risque font partie de la vie des adolescents et des jeunes adultes. Le cerveau adolescent continue de se développer jusqu'au début de l'âge adulte – surtout dans les zones contrôlant les impulsions. Votre adolescent peut se retrouver dans une situation où l'alcool et/ou la drogue sont disponibles.

Le problème:

Il y a un potentiel de surdose ou décès dans la région en raison de faux médicaments opioïdes d'ordonnance. Ces faux médicaments sont préparés de façon à ressembler aux vrais opioïdes obtenus par ordonnance. Les opioïdes sur ordonnance comprennent de la morphine, du Percocet et du fentanyl. S'appropriier des drogues d'un trafiquant, d'un ami, ou de les commander en ligne est très risqué et a le potentiel d'être mortel.

Le fentanyl illicite peut se retrouver dans une variété de faux comprimés d'ordonnance et peut être mélangé avec d'autres drogues de rue comme la cocaïne, le crystal meth, l'héroïne et la marijuana. Nous savons que le fentanyl illicite est mortel même en très petites quantités (aussi minime qu'un grain de sel) faisant d'elle une substance à risque très élevé de surdose.

Qu'est-ce que le fentanyl par ordonnance? En quoi diffère-t-il du fentanyl illicite?

Le fentanyl par ordonnance est un médicament antidouleur disponible sous forme de timbre ou de liquide, qui est fabriqué selon de strictes directives dans un environnement contrôlé. Les opioïdes sont un médicament dépressur; c'est-à-dire qu'ils ralentissent la partie du cerveau qui contrôle la respiration. Une surdose d'opioïdes peut cesser la respiration causant la mort. Tous les opioïdes peuvent être dangereux et doivent être pris tels que prescrits par un médecin.

Le fentanyl non soumis à la prescription est appelé fentanyl illicite. Il est fabriqué dans des laboratoires clandestins et sa production n'est pas contrôlée. Nous savons actuellement qu'il existe 14 différents types de fentanyl illicite, chacun ayant un niveau varié de toxicité. Le fentanyl illicite, surtout s'il est mélangé avec d'autres drogues de rue ou s'il est vendu comme étant un faux médicament sur ordonnance, présente un risque plus élevé de surdosage mortel parce que :

1. une petite quantité peut être mortelle – aussi minime qu'un grain de sel et
2. les gens ne savent peut-être pas qu'ils le consomment, car il est camouflé dans une autre drogue

Que dois-je savoir?

Le fentanyl sur ordonnance est environ 100 fois plus toxique que la morphine.

Le fentanyl illicite peut avoir une toxicité supérieure de 10 000 fois à la morphine.

Il est impossible de réellement savoir ce que vous prenez lorsqu'il s'agit du

Fentanyl illicite.

Le fentanyl vendu dans la rue porte les noms de:

- **Faded 80's**
- **Greenies**
- **Green Monsters**
- **Fake Oxy's**
- **Green Beans**
- **Fentanyl Powder (poudre)**

Comment réduire les risques : Entamez le dialogue!

- Offrez à votre enfant le contrôle de la situation. Laissez lui choisir le moment et l'endroit.
- Cherchez des occasions pour le faire, lorsque vous discutez de l'école ou des nouvelles par exemple.
- Planifiez les principaux points dont vous voulez discuter plutôt qu'aborder la question de manière spontanée. Évitez de tout dire d'un coup. Au lieu, soyez bref et ciblez quelques points principaux.
- Écoutez ce que votre enfant dit et respectez ses opinions. S'il constate que vous savez écouter, il sera plus porté à faire confiance à vos commentaires. Donnez-lui la chance de participer et de poser des questions. Ne le jugez pas.
- Concentrez-vous sur les faits au lieu des émotions, même si vous en ressentez. Le plus important est de communiquer, pas de régler ses différences.
- Respectez son autonomie. Dites à votre enfant que vous essayez de l'aider à prendre de bonnes décisions et faites-lui savoir que votre principale préoccupation est son bien-être.
- Vous êtes le modèle le plus important que votre enfant puisse avoir et son meilleur moyen de défense contre la drogue.

Sachez quoi faire si quelqu'un est en difficulté!

- APPELEZ LE 9-1-1 (si vous croyez que quelqu'un est en difficulté, vous devez appeler)
- Apprenez comment administrer le Naloxone et ayez une trousse de Naloxone avec vous
- Suivez un cours de premiers soins et de RCR
- Sachez comment placer quelqu'un dans la position latérale de sécurité et quand utiliser cette position



Qu'est-ce qu'une trousse de Naloxone?

Le Naloxone est le médicament utilisé pour renverser une surdose de fentanyl ou autres opioïdes.

Une trousse de Naloxone est gratuite aux personnes 16 ans et plus qui:

- Utilisent, ou ont utilisé, des opioïdes
- Connaissent quelqu'un à risque d'une surdose d'opioïdes.

Vous pouvez vous procurer une trousse de Naloxone aux:

- Bureau de la santé du comté de Renfrew et du district
- Centre de traitement des dépendances de l'Ontario (Ontario Addiction Treatment Centers)
- Les pharmacies participantes



Bureau de santé du comté de Renfrew et du district
613-735-8666 ou 1-800-267-1097
www.rcdhu.com

Adapté avec la permission de Leeds, Grenville & Lanark District Health Unit.